

Die systemische und ressourcenorientierte Beratung fokussiert Ihre Stärken und Fähigkeiten und hilft Ihnen - unabhängig von den Ursachen Ihrer Belastung - Lösungen für Ihr Anliegen zu finden.



Mit dem Angebot der systemischen Beratung können Sie die Chance nutzen mit sich und Ihren persönlichen Themen und Anforderungen in Kontakt zu treten. Denn Sie besitzen bereits alle notwendigen Ressourcen, um Ihre Ziele zu erreichen und Probleme zu lösen. Ich unterstütze Sie dabei Ihre Ressourcen wieder zu entdecken und zu aktivieren.

Nehmen Sie für ein erstes unverbindliches Gespräch gerne Kontakt zu mir auf.

www.kein-stress-mit-stress.de

**Multimodales Stressmanagement
Systemische Beratung & Coaching**

Sophie-Scholl-Weg 17, 21684 Stade